

# Voorbeeldteksten doopviering *Rent a Priest* – Emmaüs Vlaanderen

## I. Inhoud

<b>I. Inhoud</b> .....	<b>1</b>
<b>II. Welkom</b> .....	<b>5</b>
1. Als een kind geboren wordt.....	5
2. Dagelijks.....	5
3. De geboorte.....	5
4. Dubbelop.....	6
5. Engeltje.....	7
6. Het begin.....	7
7. Het eerste teken.....	7
8. Jouw ogen.....	8
9. Engeltje in mijn bestaan.....	8
10. Je naam.....	8
11. Mensenkind.....	9
12. Ons gevoel.....	9
13. Ons wonder.....	9
14. Papa's kleine meisje/jongen.....	10
15. Verwondering.....	10
16. Vriendschap.....	11
17. Welkom kleine mens.....	11
18. Wat zijn we blij.....	11
19. Zei de kleine tot de grote hand.....	12
20. Ze was er ineens.....	13
<b>III. Naamgeving</b> .....	<b>14</b>
21. Dag kleine.....	14
22. Eigen naam.....	14
23. Een naam.....	15
24. Liefste kind,.....	15
25. Elkaar bij de naam noemen.....	15
26. Een naam uit de duizenden.....	16
27. Welkom.....	16
28. Wonderen maak je samen.....	16
29. Jouw naam.....	17

<b>IV. Beloften en wensen .....</b>	<b>18</b>
30. Altijd voor jou.....	18
31. Je bent gedragen om verlost te worden .....	18
32. Zorg en liefde.....	19
33. Een goede start.....	20
34. Groot worden .....	20
35. Het eerste teken .....	21
36. Handen.....	21
37. Het zou mooi zijn .....	22
38. Iets uit de hemel.....	22
39. Ik zal er zijn ... ..	22
40. Ik gooi mijn steentje .....	23
41. Ik wil.....	24
42. Je bent een kind van onze dromen .....	24
43. Je bent gedragen.....	24
44. Klein pasgeboren kind.....	25
45. Mama heeft een toverstokje .....	26
46. Naast je staan.....	26
47. Opvoeden .....	27
48. Thuis wacht een bed op je.....	27
49. Uren.....	27
50. Vergeet nooit .....	28
51. Wat ik jou wens? .....	28
52. Wat zal er uit jou groeien? .....	28
53. Wind in je hart .....	29
54. Warmte en vriendschap.....	29
55. Zielsveel .....	30
56. Wat ik je wensen wou.....	30
57. Peters, dat zijn pas echte mannen.....	31
<b>V. Geloofsbelijdenissen .....</b>	<b>32</b>
58. Ik geloof in vriendschap.....	32
59. Zoals een blinde gelooft in de zon.....	32
60. God die heet 'Ik zal er zijn', altijd.....	33
61. Vrij van angst en vooroordelen.....	33
62. Aan scheppende krachten vertrouw ik me toe.....	34
63. Ik ben er voor jou.....	35
64. Liefde van in den beginne .....	36
65. In geloof in de verrijzenis.....	36

66.	Geest die ons maakt tot toekomstvolk.....	37
67.	Druppel op de hete plaat .....	37
68.	Hij is onze reisgezel .....	38
69.	De lach van een kind.....	38
70.	Onze Vader verborgen.....	39
71.	Ik geloof in familie .....	39
72.	Ik geloof in Abraham, Isaak en Jacob.....	40
73.	Ik geloof in verrijzenis .....	41
74.	Ik geloof in liefde die toekomst schept .....	42
<b>VI.</b>	<b>Zalving / zegen van de zintuigen.....</b>	<b>44</b>
75.	Zie wat mooi en goed is.....	44
76.	Open je ogen voor het licht.....	44
77.	Geniet van wat mooi is .....	45
78.	Geniet van de mooie dingen in het leven .....	46
79.	Zie het goede in mensen .....	46
80.	Snoep van de kleuren.....	47
81.	Gebruik je ogen.....	48
82.	Geniet van de zang van de vogels.....	49
83.	Je kreeg een hoofd .....	49
84.	Ogen die niet alleen kunnen kijken .....	51
85.	Jeugdzegen.....	51
86.	Een zegen voor glimlach en schaterlach, vlinderkus en klapzoen,.....	53
<b>VII.</b>	<b>Varia.....</b>	<b>55</b>
87.	Beslagen raam.....	55
88.	Blij met jou.....	55
89.	Bruggen bouwen .....	55
90.	Gelukkig tot in het topje van mijn tenen .....	56
91.	Geluk .....	57
92.	Gekke bekken .....	57
93.	Groter groeien.....	58
94.	Groeien.....	58
95.	Het sprookje van de kaars.....	58
96.	Heb je al eens naar kinderen gekeken .....	59
97.	Ik ben moe zegt ze niet.....	59
98.	Ik heb naar jou liggen kijken.....	59
99.	Je leert een kind .....	60
100.	Jij met je blauwe ogen.....	60

101.	Kind van mij .....	61
102.	Lief .....	61
103.	Lief kind .....	61
104.	Mijn klein zusje .....	62
105.	Mijn zoontje.....	63
106.	Niet over hebben.....	63
107.	Opa zijn is heel apart.....	63
108.	Vallen en opstaan.....	64
109.	Vanzelf.....	64
110.	Ze zeggen.....	65
111.	Zo klein en zo pril .....	65
112.	Zomaar was je geboren .....	65

Een korte beschrijving over het verloop van een doopviering vind je op:  
<http://patlowette.be/doop-handleiding/>

## II. Welkom

### 1. Als een kind geboren wordt

Dagelijks worden er kinderen geboren. Je staat er nauwelijks bij stil, tot het je zelf overkomt. *“Als een kind geboren wordt beweegt de hele wereld,”* zegt een oud Chinees spreekwoord. En dat is ook zo: alles staat op zijn kop.

Een kind het leven schenken, het verzorgen en opvoeden, behoort tot de grote levenservaringen, van man én vrouw. Het is een levensopgave die ze samen te dragen hebben, die hen verandert en die hen de kans biedt rijkere mensen te worden.

*“We hebben een kind gekregen”.* Steekt achter deze spontane uitdrukking niet het diepe besef: dit kind is wel van ons, het komt van ons en toch is het niet helemaal van ons? Het komt van elders, van buiten, van ver en zonder naam. De toekomst van dit nieuwe en broze leven werd in onze handen gelegd. Daarom willen wij ... (naam ouders), onze gevoelens van dankbaarheid en verantwoordelijkheid uitdrukken.

Dag kleintje, welkom op deze wereld. Kom rusten aan het hart van je mama en laat je wiegen in de sterke armen van je papa. Wij hebben wel duizend wensen voor jou, maar wat we het hardst voor je wensen is liefde. Want als je bemind wordt en moogt leven in een wereld van liefde, heb je alles om gelukkig te worden.

### 2. Dagelijks

Dagelijks worden er kinderen geboren.  
Je staat er nauwelijks bij stil,  
tot het om je eigen kind gaat.  
Plots ervaar je zo'n geboorte als een wonder.  
Je wordt er stil en gelukkig van.  
Je vertelt het aan iedereen.  
Maar eigenlijk krijg je het niet gezegd.  
Geboren worden is nieuw leven geven én krijgen.  
Het is een wonder vol leven  
en het begin van een wondervol leven.

### 3. De geboorte

U heeft misschien een ooievaar  
zien vliegen met een kostbaar pak?  
Als u wilt weten waar hij is gebleven:  
hij staat te pronken op ons dak.  
Tien kleine teentjes,  
een heel klein beetje haar.  
Met tranen in onze ogen,  
kijken we ernaar.

Luiers aandoen moeten wij nog leren,

maar we blijven het proberen.  
Want we zien onze kleine schat  
toch liever droog dan nat!

Het blijft altijd een wonder  
een kind volmaakt en klein.  
Zo lief en zo bijzonder,  
dat er geen woorden voor zijn.

Al zie je het vele malen,  
toch wordt je telkens stil.  
Je hoort het ademen,  
het heeft een eigen wil.  
Het beweegt ook zonder  
dat ik er iets voor doe,  
dat is het grootste wonder  
en je begrijpt niet hoe.

#### **4. Dubbelop**

Voor een tweeling

Dubbelop mama en papa  
Dubbelop klein  
Dubbelop zorgen  
Dubbelop fijn

Twee keer 10 vingers  
Twee keer 10 tenen  
Twee keer een lachje  
Twee keer het wenen

Maar soms, heel soms  
bekruipt ons een gevoel  
Twee keer alles geven  
is een heleboel

Maar dan weer die armen  
niet twee, maar vier  
Die ons lijken te zeggen  
Ach mama en papa kom eens hier

Kom even met ons spelen  
kom even bij ons zijn  
Want we weten wel  
twee van ons is niet altijd fijn

Dan kijk je in die kinderogen  
en zet je alles weer op zij  
Je zorgen zijn weer even vergeten  
Die hoeven er nu even niet bij

Twee van die lieve kinderen  
Dubbelop plezier  
Onze twee grote liefdes  
Kom maar bij mama en papa, kom maar hier

Dan overladen we jullie met kusjes  
Niet eenmaal of tweemaal, maar méér  
En het is fijn...het kan dubbel keer op keer!

## **5. Engeltje**

Engeltje, sinds jij er bent  
is ons leven verrijkt  
ik voel me een echte vent  
en er is geen dag die dezelfde lijkt

Elke ochtend geef je me die blik  
niet te beschrijven ..'t maakt me zo blij  
....elke avond een snik  
maar 'k neem dat er met plezier bij

Iedere dag leer je een nieuwe truc  
je lacht, je tatert, je brabbelt  
't kan niet stuk wat een geluk  
en zo schattig als je op je tut sabbelt

Je zien groeien  
't is een wonder  
'k hoop je te zien openbloeien  
tot iemand bijzonder

## **6. Het begin**

Het begin van een nieuw leven,  
zo heel erg mooi en klein.  
Onze stille wens was een diep verlangen  
naar die kleine mens.  
Negen maanden wachten,  
en dan...mooier dan we dachten.  
Van oorsprong uit liefde, verborgen bestaan,  
gekoesterd, verwacht,  
onze zoon/dochter heeft onze wens volbracht.

## **7. Het eerste teken**

Het eerste teken, diep vanbinnen  
is een teken dat je je leven lang moet beminnen.

Een hand, een voet die lustig schopt.  
Een hart dat nog onhoorbaar klopt.  
Vingers, tenen, van elk tien.  
Twee kleine ogen die sinds ... (*aantal*) maanden  
het daglicht zien.  
Een heel kleine mens, teer en fijn,  
wat zijn we blij je mama en papa te kunnen zijn.

### **8. Jouw ogen**

Jouw ogen zullen alles nog gaan zien  
De bloemen, de vogels en de bomen  
De wereld om je heen en in je dromen  
En alle soorten wonderen misschien.

Jouw wereld is nog leeg zoals het doek  
Waarop je nu je leven mag gaan kleuren  
Met dingen die er ooit nog gaan gebeuren  
Je schrijft je eerste bladzij van je boek

### **9. Engeltje in mijn bestaan**

Jij bent het engeltje in mijn bestaan.  
Zonder jou wil ik nooit meer verder gaan.  
Jij bent mijn allerliefste meid/jongen.  
Ik wil jou nooit meer kwijt.  
Jij laat mij lachen, elke dag weer.  
Door jou ga ik door... iedere keer.

Het is een wonder wat een kind toch  
voor je kan doen en voor je kan zijn.  
Al weet zij/hij het niet, zij/hij is nog zo klein.  
Maar steeds opnieuw als ik in die ogen kijk  
en haar/zijn kleine lieve glimlach zie,  
hou ik meer van haar/hem iedere dag.

Mijn meisje, mijn dochttertje, mijn kleine lieve meid.../  
Mijn jongen, mijn zoontje, mijn kleine lieve schat...  
Ik wil je nooit meer kwijt.

### **10. Je naam**

Je naam  
wordt steeds  
genoemd onder ons

Je telt  
altijd mee



als we vertellen

Je bent  
in ons zicht  
en in ons hart

Je bent niet  
meer weg te denken  
op onze levensweg

### **11. Mensenkind**

Een mens is niet zomaar een dingetje, iets bloots.  
Diep in dat dingetje verbergt zich iets groots.  
Er woont een wonder in, iets ongelooflijk machtigs  
Een kind is meer dan alleen maar iets engelachtigs.  
Ik weet niet wat het is, dat niet.  
Maar ik maak me sterk:  
Zo'n mensenkind is niet alleen maar mensenwerk.

*Toon Hermans*

### **12. Ons gevoel**

Je bent een verrijking in ons leven  
jij geeft ons verrijking in gevoel.  
Sinds jij er bent voelen wij alles  
als je begrijpt wat ik bedoel.  
Heb je wat verdriet  
voelen wij de tranen.  
Ben jij een poosje niet in onze buurt  
verlangen wij er naar dat je weer bij ons zult zijn.  
Kijken mensen naar jou,  
voelen wij ons blij.  
Zien we je spelen  
voelen wij ons fijn.  
Ben je wat ziek  
voelen we met je mee.  
Lieve ... (*naam*),  
wat is het voor ons fijn  
je ouders te zijn.

### **13. Ons wonder**

... (*naam*),  
plots was je daar  
direct al zo bijzonder  
kleine meid/jongen, groot wonder

Als ik naar je kijk  
naar je krullende tenen, je grijpende vingertjes om mijn vinger, je fonkelende ogen  
daar zijn geen woorden voor  
...verWONDERd

Als ik naar je kijk  
een prille blik, een glimlach, een eerste aarzelend geluidje  
...betoverd

Als ik naar je kijk  
zo schattig klein zo mooi in m'n armen  
dan doe je m'n hartje warmen

Als ik naar je kijk  
zo lief  
mijn hartedief

Als ik naar je kijk  
smelt ik telkens weer.

Dikke kus.

#### **14. Papa's kleine meisje/jongen**

Als ik naar je kijk en je zo bezig zie  
spelend met je speelgoed  
zittend op mama's knie  
een blosje op je wangen  
je gezichtje nog zo jong  
dan slaat mijn hart soms over.

Het maakt een vreugdesprong.  
Je bent nog zo kwetsbaar  
zo lief en nog zo klein  
papa's kleine meisje/jongen  
hoelang zal dit nog zijn ?

Je bent een schat  
van onbetaalbare waarde!  
Voor mij is er  
niets mooiers op deze aarde.  
Je naam geschreven  
het liefst in goud.

Wat de toekomst jou ook moge brengen  
weet dat papa  
altijd van je houdt!

#### **15. Verwondering**

Tegelijkertijd met het kind  
wordt er een vader en moeder geboren.  
Dan ben je verwonderd  
over het kind.  
Verbaasd over elkaar  
en nog wel het meest  
over jezelf.

## **16. Vriendschap**

Vriendschap is iets dat je geeft en krijgt  
en als je zorgvuldig omgaat  
met degenen die je lief zijn  
is het iets dat altijd bij je blijft.

Dit zijn een paar fundamenteën van je bestaan,  
zo is het leven ook bedoeld.  
Laat ruzie, bedrog en verdriet  
zoveel mogelijk aan je voorbijgaan.  
Mocht het je pad toch kruisen  
weet dan dat we met je meevoelen.

Dat is waarom we hier vandaag zijn,  
dat is het wat we vandaag vieren.  
Het is goed zo.  
Het is feest, het is fijn.

## **17. Welkom kleine mens**

Ik durf je nauwelijks aan te raken  
perzik, zijdepapier, kostbaar porselein  
en véél meer dan dat.  
Tere huid die een heel leven omspant.  
Alles om mens te zijn,  
en eigenlijk véél meer dan dat.  
Wonder waarop ik niet uitgekeken raak,  
belofte voor morgen en overmorgen,  
en ja, véél meer dan dat.

Ik moet nog bekomen van je komst,  
je hebt me overhoop gehaald met geluk,  
ik weet niet meer waar staan van liefde.

*Bron : vzw vvoc*

## **18. Wat zijn we blij**

Mijn kleine ... (*naam*)  
wat zijn we blij

jou te mogen verwelkomen  
in onze wereld, wat fijn.  
Het was niet zonder moeite  
maar wat ben je 't waard  
je maakt ons zo gelukkig  
je groeit snel, wat een vaart.

Kleine ... (*naam*)  
je glimlacht als de zon.  
Je zou spreken als je kon.  
Maar je moet nog even wachten.  
Dus groei maar op  
tot een mens met verstand  
die echt wel weet wat het verband  
is tussen liefde en geluk.

De hele familie  
staat voor je klaar  
om voor jou te zorgen  
ja 't is echt waar.  
Ze zullen je vertellen  
wat goed is voor jou.  
Neem het maar aan  
en wordt een toffe vrouw/man.

### **19. Zei de kleine tot de grote hand**

Zei de kleine tot de grote hand:  
hé grote hand, ik heb je nodig,  
want bij jou ben ik geborgen.  
Ik voel je  
wanneer ik wakker word  
en jij me voedt,  
wanneer jij helpt  
als ik een toren bouw.  
Wanneer ik met jouw hulp  
mijn eerste passen zet,  
wanneer ik bij je kom  
als ik wat angstig ben.  
kom, blijf bij mij en hou me vast.

En zei de grote tot de kleine hand:  
Hé kleine hand, ik heb je nodig,  
want jij hebt mij gegrepen.  
Dat voel ik  
als ik veel voor jou mag werken,  
als ik speel en lach en dol met jou,  
als ik met jou kleine,  
wonderbare dingen ontdek,  
als ik warmte voel en van je hou,  
en als ik merk hoe ik met jou,  
weer danken kan.

## 20. Ze was er ineens

Zij was er ineens  
geheel onverwacht.  
Zij was de wereld,  
de dag en de nacht,  
de tafel en de stoelen,  
het brood en het bed,  
mijn eerste, mijn tweede, mijn laatste couplet.

De lach die ze lacht  
is bijna als een kus.  
Ze past in mijn armen.  
Het sluit als een bus.  
Ik hou van je, hou van je  
stamel ik zacht.  
Dat is de liefde  
ze komt onverwacht

Je kunt haar niet zoeken,  
niet vragen, niet wenken,  
niet organiseren  
en ook niet bedenken.  
Ze is er ineens  
Geheel onverwacht  
en zij is de wereld  
de dag en de nacht.

*Toon Hermans*

### III. Naamgeving

#### 21. Dag kleine

Dag kleine,  
welkom op deze wereld.  
Kom rusten aan het hart van je mama  
en laat je wiegen in de armen van je papa.  
We hebben wel duizend wensen voor jou,  
maar wat we het hardst voor je wensen is liefde.  
Want dan heb je alles om gelukkig te zijn.

Je krijgt je eigen naam van ons,  
om altijd mee te leven.  
Hij groeit voor altijd met je mee.  
En zonder te veranderen,  
leert hij je dat je iemand bent,  
anders dan alle anderen.

... (*naam*) is de naam,  
waarmee je door het leven zal gaan.

#### 22. Eigen naam

Je krijgt je eigen naam  
om altijd mee te leven.  
Die gaat nooit bij je vandaan,  
wordt nooit meer weggegeven.  
Hij groeit voor altijd met je mee.  
En zonder te veranderen,  
leert hij je dat je iemand bent,  
anders dan alle anderen.  
... (*naam*) is die naam  
waarmee je door het leven zal gaan.

*Hier kun je de letters een betekenis geven.*

*Voor Lukas bijvoorbeeld klinkt dat dan:*

*met de L van Liefde  
met de U van Uniek  
met de K van Krachtig  
met de A van Attent  
met de S van Sociaal.*

Lieve ... (naam), denk erom,  
je naam is maar zo mooi als hij gedragen wordt.  
Klinkt deze naam dan zul je reageren,  
steeds opnieuw.  
Blij-verrast-geschrokken-betrapt-gelukkig...  
hoe dan ook, je reageert gewoon omdat jij het bent.

### **23. Een naam**

Heel voorzichtig  
raken handen  
de pasgeborene aan.

Voelen het warme  
vochtige lijfje.

De handen van een moeder en een vader  
die ontroerd de naam fluisteren.

Een zorgvuldig gekozen naam  
voor altijd verbonden  
met dit kind: ... (*naam*)

### **24. Liefste kind,...**

Liefste kind,  
je bent uit liefde ontstaan en met liefde gedragen.  
Je ouders waren gelukkig met dat ongekende, dat vage  
dat trappelende, wordende mensje dat groeide,  
dat altijd bij hen was en altijd weer boeide.  
Het wachten duurde lang, ze bleven steeds hopen,  
en eindelijk dat gehuil met je mond wijd open.  
De vuistjes gebald in een woordloos protest,  
de warmte was weg en de wereld niet altijd te best.  
Wat tedere woorden, een lach en een traan,  
geluk en ontroering en dan klinkt je naam:  
... (*naam*)  
Met zorg gekozen en met liefde gegeven,  
die naam ... (*naam*) die je draagt je verdere leven.  
En je ouders, die zijn er en die blijven je geven  
die nodige liefde, die elk kind doet leven.  
Van liefde wordt ... (*naam*) een prachtig mens,  
Dat is voor de toekomst onzer aller innigste wens!

### **25. Elkaar bij de naam noemen**

Mensen die elkaar graag zien noemen elkaar bij hun naam. Kleintje, je mama en papa zien jou heel graag en hebben jou ook een naam gegeven, een naam die hun liefde voor jou uitdrukt, een naam die je hele leven bij je blijft. Je naam is het eerste cadeau van je mama en papa aan jou. En jij mag ons mama en papa noemen: want wij willen er altijd zijn voor jou.

Lief klein meisje/jongen van ons. Meer dan duizend namen hebben we gelezen, gewikt en gewogen. Ze waren allemaal te kort, te lang, te speciaal, niet speciaal genoeg... Maar toen we jouw naam zagen wisten we het meteen, dit werd jouw naam, de start van jouw verhaal.

... (*naam*), je naam is een naam gegeven uit liefde en helemaal van jou. Het is nu aan jou om je eigen verhaal te schrijven. God schrijft jouw naam in de palm van zijn hand zodat hij je nooit meer vergeet. Hij zal je vast houden als wij je los zullen laten om je eigen weg te gaan. Hij zal bij je zijn als jij de weg kwijt raakt en je troosten als je bang bent.

## **26. Een naam uit de duizenden**

... (*naam*), voor jou hebben we een naam gezocht, uit duizenden namen hebben we er één weerhouden, jouw naam, ... (*naam*), waarmee jij bedoeld wordt en niemand anders.

Een naam waaraan je zelf de inhoud zult geven.  
Je moet ons niet worden, je moet jezelf worden.  
Hiermee willen we ook zeggen dat we hopen dat je zult uitgroeien op je eigen manier, met je eigen mogelijkheden 'om te worden waarheen je wijst, je eigen wonder.'

## **27. Welkom**

Meer dan een wens  
een verlangen

Een droom  
die een wonder werd

Onwerkelijkheid  
toch werkelijkheid geworden

Ons (*eerste, tweede...*) wonder  
geboren om voor altijd  
lief te hebben

Welkom ... (*naam*) !

## **28. Wonderen maak je samen**

Wie deze kleine mens ziet,  
gelooft zijn eigen ogen niet.  
En zal moeten beamen:  
wonderen maak je steeds samen.

De één had een jongen gedacht,  
de andere een meisje verwacht.  
Maar aan die wens konden wij ons niet storen.  
Zij/hij is op ... (geboortedatum) als meisje/jongen geboren.



Waar we alleen nog konden van dromen  
is er nu uiteindelijk gekomen.  
Lang verwacht, lief en zacht  
onze dochter/zoon is een pracht.

Tien tenen aan spartelende benen.  
Tien vingers aan tastende handen.  
Twee ogen die intens naar je kijken.  
Een kind dat kraait van plezier.  
Dat is alles wat we ons wensen.

Kleine handen, kleine voeten.  
Een nieuwe mens, nieuw geluk.  
Dagen vol zorg en liefde.  
Voor ons kan het niet meer stuk.

... (geboortedatum) werden wij verblijd  
met de geboorte van een kleine meid/jongen .  
Verder wilden wij u laten weten  
dat zij/hij ... (*naam*) zal gaan heten.

## **29. Jouw naam**

... (*naam*), jouw naam werd geboren  
van toen je ouders naar jou verlangden,  
veelvuldig gefluisterd  
toen je nog in de groeiende buik van je mama woonde,  
in gedachten van je papa  
die alsmaar fantaseerde op wie je zou lijken.

... (*naam*). Met deze naam zal iedereen je aanspreken.  
... (*naam*) is de naam die je je hele leven zal dragen.  
Deze naam maakt je uniek, bijzonder,  
anders dan alle andere mensen.  
Mogen de mensen jouw naam met vreugde uitspreken.

## IV. Beloften en wensen

### 30. Altijd voor jou

We hebben nog niet de wijsheid van een lang leven.  
Het lijkt alsof we zelf nog maar pas  
uit de startblokken zijn geschoten.  
Toch willen we jou, ... (*naam*), beloven  
je te laten opgroeien  
met heel ons hart.  
met alle kennis die we hebben,  
met de waarden die we nastreven,  
met het geduld dat we opbrengen,  
met de onmetelijke liefde die we koesteren.  
Met heel ons hart willen we je laten opgroeien,  
om later je eigen weg te gaan.  
En we beloven je er altijd te zijn voor jou.

### 31. Je bent gedragen om verlost te worden

Je bent gedragen om verlost te worden,  
gekomen om te gaan.  
De streng die je bond  
aan het lichaam van je mama  
moest verbroken worden om je te laten leven.  
Dit mogen wij nooit vergeten:  
je bent geen bezit,  
wij hebben jou niet.  
Jij hebt ons om je te leiden,  
te beschermen,  
te bewaren voor de angst,  
om te zeggen dat wij niet bang zijn als het onweert,  
en je te troosten als je verdriet hebt.  
We zien je langzaam worden wat je bent  
en houden de weg open naar je geluk,  
we trachten te verhinderen dat je wordt wat je niet kunt zijn.  
Je zult veel vragen hebben:  
als je naar God vraagt,  
vertellen wij met Jezus' parabels  
verhalen van liefde en toekomst;  
als je naar de dood vraagt,  
vertellen wij je over het leven;  
die regenboog tussen geboorte en dood  
als je vraagt waar je vandaan komt,  
dan zullen wij zeggen:  
uit de hemelse wereld van liefde.

## 32. Zorg en liefde

### **Papa:**

Lieve ... (*naam*),

Ook al kun je onze woorden nog niet 100 procent verstaan,  
toch doen we je een belofte.

We beloven je met zorg en liefde te omringen.

We zullen tijd vrijmaken  
om met je te spelen en te lachen,  
om voor te lezen,  
om torens te bouwen of met auto's te rijden.

We zullen ook bij je zijn  
als je triestig of verdrietig bent,  
als je huilt of ziek bent.

We beloven jou trouw te blijven,  
wat de toekomst ook brengen zal.

We zullen je de ruimte schenken  
zelf op ontdekkingsreis te gaan.

Wij willen altijd van je houden.  
... (*naam*), we willen je een gezin geven  
dat openstaat voor liefde en vriendschap,  
voor echte geborgenheid bij elkaar.

We willen je laten opgroeien in een geest van medemenselijkheid en rechtvaardigheid.

We vragen iedereen hier aanwezig  
ons te helpen deze belofte waar te maken.

### **Mama:**

... (*naam*), je zal je eigen weg gaan,  
we weten het.

Een weg langs bossen en heuvels,  
vijvers en velden.

We willen je graag laten ervaren hoe mooi dit alles is.

Hoe zacht het mos,  
hoe geurend het koren,  
hoe fijn het water om in te spelen.

We willen je leren genieten met je ogen,  
je handen en je hart.

We willen je leren dankbaar zijn  
dat wij al dat moois hebben gekregen, zomaar.

Jouw weg zal ook langs huizen, dorpen en steden gaan.

Waar mensen zijn: blijde en vrolijke mensen,  
onverschillige en ongelukkige.

We willen je helpen  
je weg steeds naar anderen toe te buigen.

We willen je leren oog hebben  
voor de pijn en het verdriet van anderen.

Een hart om dat aan te voelen  
en handen om te helpen.

Je weg zal niet altijd even makkelijk zijn.  
Met kuilen en builen,  
in 't donker soms, vol twijfel.  
Dan willen we daar zijn, naast jou,  
en niet in een grote boog om je heen lopen.  
We hopen dat we op dat moment je nood zullen zien,  
en aanvoelen,  
en onze handen kunnen uitsteken,  
om samen verder te gaan.

### **33. Een goede start**

Een goede start kunnen we je geven,  
maar ooit zal je je eigen weg moeten gaan.  
Met vallen en opstaan, soms triestig dan weer vrolijk.  
Weet een ding,  
put vertrouwen uit goede mensen  
en heb ze lief, zoals wij jou lief hebben.

Om gelukkig te leven in vreugde en pijn,  
hoef je maar één ding te kunnen: tevreden zijn.  
Je moet je wensen koesteren en garen.  
Gelukkig wie zijn wens ook als wens kan bewaren.  
De jeugd van het lichaam is kort en vol kuren.  
De jeugd van het hart kan eeuwig duren.  
Laat rusten wat was, wacht af wat zal komen.  
Leef nu en neem tijd, ook voor werk, ook voor dromen.  
Want, vast als de aarde, vluchtig als geur is het leven.

### **34. Groot worden**

Eens zul je groot zijn  
op je eigen benen staan  
dan zet jij je stappen  
naar een nieuw bestaan

Eens zul je groot zijn  
dan is het kind-zijn voorbij  
bouwen aan je eigen leven  
met een ander aan jouw zij

Eens zul je 'volwassen' heten  
dan trek je je eigen lijn  
op dat moment hoop ik dat je in je hart weet  
dat wij er altijd voor jou zullen zijn.

### 35. Het eerste teken

Het eerste teken, diep vanbinnen  
is een teken dat je je leven lang moet beminnen.  
Een hand, een voet die lustig schopt.  
Een hartje dat onhoorbaar klopt.  
Vingers, tenene, van elk tien.  
Twee kleine ogen die sinds ... (*aantal*) maanden  
het daglicht zien.  
Een meisje/jongen, teer en fijn,  
wat zijn we blij je mama en papa te kunnen zijn.

Urenlang kunnen we naar je kijken,  
en vragen ons dan af: op wie zal jij straks lijken?  
Je grote blauwe ogen, je stralende lach,  
waar wij van genieten, dag na dag.  
Je bent zo klein, zo pril,  
en toch heb je al zo een sterke wil.  
Je bent zo kwetsbaar, zo lief en klein,  
ons kleine meisje/jongen  
hoelang zal je nog zo klein zijn.  
Je hebt nog zoveel te ontdekken,  
en hopelijk zal je gauw je armpjes naar ons uitstrekken.  
Je bent een schat van onbetaalbare waarde!  
Voor ons is er niets mooiers op deze aarde.  
Al onze liefde krijg je, wees maar niet bang,  
We zullen er voor je zijn, ons hele leven lang.

### 36. Handen

Ik hou jouw beide handen  
in mijn ene grote hand  
en dwaal met mijn gedachten  
naar een heel ver toekomstland.

Nu nog zijn die kleine handen  
hulpeloos en teer.  
Later zullen zij veranderen.  
Zijn dan niet zo stuurloos meer.

Als onze dochter/zoon later groot is  
hoe zullen dan die handen zijn?  
Worden zij tot een zegen  
voor vele mensen, groot en klein?

Zullen zij dan zachte handen zijn  
door iedereen bemind?  
Zullen zij, als nu de mijne  
eens koesteren een eigen kind?

Ach, ik moet nu

nog niet denken hoe het later gaat.  
Als zij altijd maar  
die handen door haar hart leiden laat.

*naar José vd Leemput*

### **37. Het zou mooi zijn**

Het zou mooi zijn als je later eens wist  
hoeveel warmte er hier vandaag was,  
hoe mooi je kleedjes waren,  
hoe gelukkig je ouders je droegen,  
hoe vriendelijk de ogen van de familie alles volgden.

Het zou mooi zijn als je 't later nog wist  
hoe eerlijk we vandaag beloofden  
je nooit in de steek te laten  
en hoe trots je peter en meter waren  
en hoe ze vertelden  
dat ze mee zorg willen dragen voor jou.

Het zou mooi zijn als je 't later zou te weten komen  
wat in de viering gezegd werd aan jou.  
En als je dan nog zou voelen  
hoeveel genegenheid hier was  
van al die mensen samengekomen voor jou,  
mensen die 't beste met je voor hebben.

### **38. Iets uit de hemel**

Je hebt iets uit de hemel meegenomen.  
Je hebt iets van de engelen meegebracht.  
We zien het als je ligt te slapen  
daar in je wieg midden in de nacht.  
We hopen dat, wanneer je zult gaan groeien,  
dat stukje hemel in je blijft bestaan  
en dat dat beetje paradijs van boven  
heel je leven met je mee zal gaan.

### **39. Ik zal er zijn ...**

Ik zal er zijn om te horen hoe je lacht  
en hoe je frazelt en met kleine klanken  
je kersvers verhaal begint.  
Ik zal er zijn met armen om in te schuilen,  
grond om op te staan,  
takken om op neer te strijken  
en mijn woord dat jou behoeden zal.

Ik zal er zijn voor dag en dauw  
met melk en honing.  
En wanneer het donker wordt  
zal ik sterren voor je zoeken  
in de wieg van het heelal.

*Kris Gelaude*

#### **40. Ik gooi mijn steentje**

Het is maar een klein steentje  
een kiezelsteentje van niks  
dat ik in het rimpelloos watervlak gooien wil.  
Strakke onverschilligheid breken  
en rimpels maken in het water van jouw leven.  
Ik gooi mijn steentje.

Ik wens je wijze, gegroefde rimpels toe  
van een geleefd leven  
van zorg en vreugde  
geboren uit een liefde die tijd en eeuw  
grenzeloos overstijgt.  
Ik gooi mijn, jouw steentje.

Ik wens je de verfrommelde rimpels toe  
van het mensgeboren leven  
ook al tel je tachtig winters.  
Dat je de levenskracht zou vinden  
telkens weer opnieuw te beginnen.  
Dat je weten zou dat mensen, dat God  
jou nieuwe kansen geven blijft.  
Ik gooi mijn, jouw steentje.

Ik wens je echte zorgenrimpels toe.  
Ik hoop dat je niet leeg en oppervlakkig leeft  
Dat je wakker ligt en blijft;  
wakker om je geliefde, om je kinderen,  
wakker en solidair om de wereldplas om je heen.  
Gooi ik jouw mijn steentje.

Ik wens jou vele lachrimpels toe.  
Lachen om het leven met zijn vele fratsen,  
lachen omdat ondanks alles,  
het leven, de mensen echt goed zijn,  
zonnerimpels wens ik jou toe.  
Dat, ook al regent het pijpenstelen,  
de zon van Gods goedheid nooit ondergaat in jouw leven  
niet in het leven van de mensen die jij draagt in je hart.  
En, als het kan, wil ik daarvoor  
mijn steentje gooien

Paul Van Ostayen

#### **41. Ik wil**

Ik wil je ster zijn  
om je doorheen de nacht te leiden.

Ik wil je maan zijn  
om als het licht in je duisternis te schijnen.

Ik wil je zon zijn  
om je hart telkens weer te verwarmen.

Ik wil je regendruppels zijn  
om me te vermengen met je tranen.

Ik wil je golfbreker zijn  
om al je zorgen aan mij kwijt te kunnen

Ik wil je vuurtoren zijn  
om je de thuishaven te tonen

#### **42. Je bent een kind van onze dromen**

Je bent een kind van onze dromen.  
Je hebt iets uit de hemel meegenomen.  
Je hebt iets van een engel meegebracht.  
We zien het als je ligt te slapen,  
daar in je bedje midden in de nacht.  
We hopen dat wanneer je zult gaan groeien,  
dit stukje hemel blijft bestaan.  
En dat het beetje paradijs van boven  
je hele leven mee zal gaan.  
Vandaag is al een hemels begin.  
We zetten je op weg.  
Dit doen we met ons allen hier bijeen.  
Wij reiken je onze hand,  
zodat je weet:  
'Ik sta nooit alleen'

#### **43. Je bent gedragen**

Je bent gedragen om verlost te worden  
gekomen om te gaan.  
De streng die je bond  
aan het lichaam van je moeder  
moest verbroken worden  
om je te laten leven.

Dit mag je nooit vergeten,  
Je bent geen bezit.



Wij hebben jou niet.  
Jij hebt ons  
om je te leiden  
te beschermen  
te bewaren voor angst  
om je te zeggen  
dat we niet bang zijn  
als het onweert  
en met je te zingen in de nacht.

Wij zijn toeschouwers  
aan de rand van je leven.  
We mogen je gadeslaan  
terwijl je speelt  
en naar je lachen  
terwijl je verloren bent  
in wat je ziet en doet.

We zien je langzaam worden wat je bent.  
We houden de weg open naar je geluk  
en trachten te verhinderen  
dat je wordt  
wat je niet kunt zijn.

Je hebt veel te vragen.  
Als je naar de dood vraagt  
vertellen we van het leven.  
Vraag je waar je vandaan komt  
dan zullen we zeggen:  
uit de wereld van de liefde.

Je mag ons eens verlaten.  
Je bent er om dat te doen.  
Je mag je heengaan voleindigen.  
Al wat wij voor je doen is voorlopig.  
Je moet ons niet worden.  
Je moet jezelf worden.  
Je moet worden waarheen je wijst:  
je eigen wonder.

#### **44. Klein pasgeboren kind**

Klein pasgeboren kind,  
dag wonderlijk geschenk  
het blijft me steeds verbazen  
wanneer ik er aan denk  
dat iedereen op aarde  
begonnen is als jij  
als een winnend lotje  
uit de levensloterij.

Klein pasgeboren kind,

lieve, snoezige dochter/zoon van mij  
voortgevloeid en gegroeid  
uit de liefde tussen papa en mij  
we zullen je omringen  
met alle zorg en toewijding  
om van jouw leven  
iets bijzonders te maken.

#### **45. Mama heeft een toverstokje**

Mama heeft een toverstokje gekregen  
van een sprookjesfee.  
Daar tover ik voor mijn prinsesje  
de allermooiste dromen mee.

Geloof in al je mooie dromen.  
Blijf maar dromen kleine meid.  
Als je gelooft in wie je bent  
worden hopelijk je dromen werkelijkheid.

Ik sta je bij in al jouw dromen.  
Als je vertrouwt op wat je doet  
Geeft je mama maar een handje.  
Dan lopen we jouw dromen tegemoet.

Martine Vrolijk

#### **46. Naast je staan**

Ik wil naast je staan,  
je zien,  
zien dat je goed bent,  
je dragen,  
door de dagen van je leven,  
je opvangen als je het moeilijk hebt,  
je steunen  
een hand op je schouder,  
je beschermen,  
een hand boven je hoofd,  
je loslaten,  
om je eigen weg te gaan.

Ik wil naast je staan  
en zien  
hoe je groeit,  
hoe jij leeft,  
hoe gelukkig jij bent  
hoe je van mensen houdt,  
hoe jij je inzet,  
hoe jij mens wordt.

Ik wil naast je staan  
opdat je zou leven  
in deze wereld!!!

#### **47. Opvoeden**

Als een kind leeft met verdraagzaamheid  
leert het geduldig te zijn.  
Als een kind leeft met aanmoediging  
leert het vertrouwen.  
Als een kind leeft met prijzen  
leert het te waarderen.  
Als een kind leeft met eerlijkheid  
leert het rechtvaardigheid.  
Als een kind leeft met zekerheid  
leert het geloof te hebben.  
Als een kind leeft met goedkeuring  
leert het van zichzelf te houden.  
Als een kind leeft met acceptatie en vriendschap  
leert het dat er liefde is in de wereld.

#### **48. Thuis wacht een bed op je**

Ben je ver van huis mijn kind  
en je zoekt in donkere nacht  
naar een haven om te rusten  
weet dat thuis je bed op je wacht

Twee paar handen om te groeten.  
En twee stemmen die verblijd  
om jouw thuiskomst zullen roepen  
welkom, welkom lieve meid.

Altijd zijn er open armen  
waar je rust en warmte vindt  
Wat er ook gebeurt in 't leven  
thuis blijft steeds jouw haven, kind.

#### **49. Uren**

Uren kan hij bezig zijn.  
Dromend, zich verwonderend, ontroerd en verrukt.  
Alles, ook het meest gewone,  
is nog een openbaring voor hem.  
Zijn hele wereldje is nog de grootste  
en de spannendste wereld die er bestaat.  
Intenser kan niet geleefd worden.

Ons bestaan als volwassenen verbleekt hierbij.  
Spelenderwijs deelt hij in het grote geheim.  
Natuurlijk is het onontkoombaar. Hij wordt groter.  
Zijn blik zal ruimer worden,  
    maar ook minder scherp.  
Zijn wereld zal groeien maar ook inkrimpen.  
Als hij de kunst,  
    die hij nu zo meesterlijk verstaat  
    maar niet helemaal verleert.  
Als hij maar ergens in zijn ziel het kind blijft  
    dat nu zo prachtig is.

### **50. Vergeet nooit**

Vergeet nooit lieve zoon /dochter:  
    de deur zal altijd openstaan.  
Ook als je groot geworden bent,  
    of het huis bent uitgegaan.  
Wees daarom als een duif,  
    onthoud de weg naar huis.  
Voor jou kind, dat beloof ik,  
    is er altijd bij ons een 'thuis'.

### **51. Wat ik jou wens?**

Wat ik jou wens?  
Niet dat je de mooiste boom op deze aarde bent.  
Niet dat je jaar in, jaar uit  
    schittert van bloesems aan elke twijg.  
maar dat ik af en toe,  
    aan één of andere tak,  
    een bloesem opengaat.  
Dat er af en toe iets moois ontstaat.  
Dat eens een woord van liefde  
    jouw hart vindt.  
Dat wens ik jou!

*Jörg Zink*

### **52. Wat zal er uit jou groeien?**

Wat zal er uit jou groeien?  
Je staat nog aan het begin,  
je kunt nog alle richtingen uit.  
Wat het zal worden  
weet je nog niet;  
het hangt af van de mensen  
die je ontmoet  
en van de kansen die je krijgt.  
Jij bent de bodem

waarin het leven kan groeien of verstikken.  
Je staat nog onbevangen  
tegenover de toekomst.  
Je zit nog vol dromen;  
laat ze nooit stuk springen  
op de spotlach van een ander.  
Voor je dromen moet je durven vechten  
en erin blijven geloven,  
soms ten koste van heel wat.  
Je droom wordt pas echt  
als je stormen kan trotseren.  
Dag iedereen!

### **53. Wind in je hart**

Laat de wind op de golven drijven  
volg de schommelingen zoals ze gaan  
de wind zal je de weg wel wijzen  
ondanks dat je niet stevig kunt staan.

Vertrouw op je gevoel en je hart  
vertrouw de natuur in kolkend water  
laat je afdrijven naar de toekomst  
sta niet te lang stil bij later.

De ups en downs in het leven  
staan voor golven groot en klein  
en hoe hoog de golven ook zullen worden  
weet dat er ook nog sterren zijn.

Laat de golven je overstromen  
laat de natuur je leven bepalen  
laat de wind veranderingen brengen  
laat de sterren in je hart doorstralen.

Wees niet eenzaam in het inktzwarte water  
weet dat het vol leven is daarin  
zorg voor je eigen golven in je leven  
geef je hart vrijheid en je vindt weer zin.

Zeil dus weg op je eigen gedachten  
laat de wind vervelende dingen wegblazen  
geef toe aan je hart dat je wilt volgen  
geniet van stilte in plaats van razen.

### **54. Warmte en vriendschap**

Ik wens je een wereld  
waar bomen gedichten schrijven tegen de lucht,  
waar we het lied van de wind

nog niet zijn vergeten,  
waar we na een regenboog  
nog onder een appelboom kunnen staan  
en ademen...  
waar paardebloempluizen zweven  
door de lentelucht,  
waar regendruppels regenbogen tekenen  
die de weg wijzen  
naar warmte en vriendschap.

## 55. Zielsveel

Je bent nu onder ons.  
We zullen je beschermen tegen het kwade.  
We zullen je attent maken op het mooie.  
Je bedekken met zachte dons,  
en ons over jou ontfermen.

Mama en papa houden zielsveel van jou.  
Mocht er dan toch iets onverwachts gebeuren,  
weet dan : we laten je nooit in de kou staan.  
Want het leven is te mooi om elkaar te verliezen.

Een goede start kunnen we je geven,  
maar ooit zal je je eigen weg moeten gaan.  
Met vallen en opstaan, soms triestig dan weer vrolijk.  
Weet een ding: put vertrouwen uit goede mensen  
en heb ze lief, zoals wij jou lief hebben.

## 56. Wat ik je wensen wou

- Een koffer met naast je speelgoed: een 'GELUK' – zak.  
Geluk is voor de één een leuke thuis en voor de ander een herfstwandeling op een zonnige novemberdag. Het zit in hele grote dingen en in hele kleine. Als je het tegenkomt, koester het dan, spreek het uit, dat mag!
- Een kleerkast met naast je mooie kleren... een lade vol GEZONDHEID.  
Gezondheid is een heel kostbaar goed. Je hebt het slechts deels zelf in de hand. Het is iets waar je heel zorgvuldig moet mee omgaan.
- Een spaarpot met naast je munten... een handvol LIEFDE.  
Liefde heb je vanaf je eerste uur gekregen en gegeven. Liefde is iets overweldigends, iets prachtigs. Het vormt de rode draad van heel je leven.
- Een koekendoos met naast de chocolaatjes... een hoop VRIENDSCHAP.  
Vriendschap is iets dat je geeft en dat je krijgt en als je zorgvuldig omgaat met diegenen die je lief zijn, is het iets dat altijd bij je blijft.

Dit zijn een paar fundamenten van je bestaan.  
Zo is het leven ook bedoeld.

Laat ruzie, bedrog en verdriet  
zoveel mogelijk aan je voorbijgaan.  
Mocht het je pad toch kruisen  
weet dan dat wij met je meevoelen.

Dat is waarom we hier vandaag zijn.  
Dat is het wat we vandaag vieren.  
Het is goed zo. Het is feest, het is fijn!

### **57. Peters, dat zijn pas echte mannen**

Peters, dat zijn pas echte mannen.  
Stevig staan ze met twee voeten op de grond  
en gaan voor niemand uit de weg.  
Sterk als een oeros krijgt niets hen klein, tot ...  
Tot ze een pasgeborene in hun handen houden.  
Dan smelt hun ziel,  
dan zwelt hun hart,  
dan krijgt het leven een dimensie meer.  
Toon, ik geef het toe.  
Ik smelt helemaal weg van jou.  
Daarom Toon  
wil ik als peter over jou waken,  
wil ik voor jou zorgen met alle liefde die ik ken,  
wil ik samen met jou een Toon-aangevende wereld bouwen  
waar kinderen welkom zijn.

© Pat Lowette 05/2013

## V. Geloofsbelijdenissen

### 58. Ik geloof in vriendschap

Ik geloof in vriendschap,  
gelouterd door pijn en verdriet.  
Want vriendschap scheidt leven,  
echt, wonderbaarlijk leven.

Ik geloof in bevestiging en bemoediging,  
in luisterbereidheid en vergeving.  
Vergeving doet leven,  
echt leven.

Ik geloof in solidariteit,  
alles eerlijk verdeeld  
van het recht op een menswaardig leven  
tot het dagelijks brood.  
Geen derde en geen vierde wereld.  
Want solidariteit doet leven,  
recht op leven.

Ik geloof in ontroering, in schoonheid,  
in verwondering  
om alles wat leeft en ademhaalt.  
Ontroering verrijkt het leven.

Ik geloof in 'meer'  
in de eindeloze diepte  
van kleine dingen,  
van dagelijks liefhebben,  
van zorgen voor mekaar en Moeder Aarde  
in het grootse wat onnoembaar is,  
in de 'Onnoembare'. **Amen.**

### 59. Zoals een blinde gelooft in de zon

Ik geloof in God  
zoals een blinde gelooft in de zon,  
niet omdat hij ze ziet  
maar omdat hij ze vóelt.

Ik geloof in Jezus,  
niet alleen omdat hij hoopvolle woorden sprak  
maar omdat Hij doorheen lijden en dood,  
weg, waarheid en leven is.

Ik geloof in Zijn Geest van hoop en toekomst,  
voor iedere mens die zijn weg gaat  
en doorheen de negatieve dingen van het leven  
toch naar een hoopvolle toekomst



blijft toeleven.

Ik geloof in de verrijzenis  
zoals ik geloof in de lente  
wanneer ik de bloesems zie bloeien.

Tenslotte geloof ik  
dat echt mens-woorden mogelijk is,  
als wij samen een gemeenschap van liefde  
willen worden.

Amen.

### **60. God die heet 'Ik zal er zijn', altijd**

Ik geloof in God die heet 'Ik zal er zijn, altijd',  
Hij is de kern, de bron van alles wat bestaat.  
Hij draagt mij,  
Hem wil ik waar-maken in mijn handelen.

Ik geloof in Jezus, mensgeworden naam van God.  
In hem heeft God handen en voeten gekregen.  
In hem is Gods naam werkelijkheid geworden.  
Ik geloof dat hij niet vergeefs heeft geleefd  
en niet vergeefs is gestorven.  
Ik geloof dat Hij steeds weer verrijst in mensen  
die zijn liefde 'uitleven'.

Ik geloof in Gods Geest,  
die ook vandaag mensen bezielt en aanzet  
om Jezus' manier van leven voort te zetten:  
de weg gaan van breken en delen,  
van goedheid en verbondenheid,  
van recht en vrede,  
steeds weer ten bate van de minsten.

Ik geloof in God die heet  
'Ik zal er zijn, altijd'.  
En ik weet:  
God is 'te doen'.  
Amen.

### **61. Vrij van angst en vooroordelen**

Ik geloof in God,  
die vrede in de wereld wil,  
die ons vraagt aan die vrede mee te bouwen,  
zodat leven in geluk mogelijk wordt voor iedereen.

Ik geloof in Jezus Christus,

die ons bevrijdt van angst en vooroordelen,  
en die ons doet hopen,  
de grenzen voorbij.

Ik geloof in de Geest,  
die gerechtigheid schept,  
die ons verantwoordelijk maakt om,  
door inzet en inkeer,  
een wereld uit te bouwen  
die bewoonbaar is voor allen.

Ik geloof in een gemeenschap  
die deze taak op zich neemt.  
Ik geloof in een God die belooft  
dat Hij ons leven zal voltooien  
in zijn rijk van vrede voor altijd.  
Amen.

## **62. Aan scheppende krachten vertrouw ik me toe**

Ik geloof in de Eeuwige,  
die met ons begaan is nog voor wij het weten.  
In de noodkreet van de verontrechtten  
hoor ik zijn stem.  
In de inzet van hen die recht doen en liefde geven,  
voel ik zijn stuwkracht.  
In het vertrouwen waarmee stervenden  
hun leven uit handen geven,  
ervaar ik zijn betrouwbaarheid.  
De stem, de stuwkracht, de betrouwbaarheid  
van de eeuwige dragen ons.  
Aan deze scheppende krachten van ons bestaan  
vertrouw ik mij toe.

Ik geloof in Jezus,  
helder beeld van de Eeuwige.  
Hij werd geboren uit eenvoudige ouders  
en met de jaren groeide hij in wijsheid.  
De Geest van de Eeuwige werd vaardig in hem.  
Hij sprak met gezag  
en ging in liefde tot het uiterste.  
Stervelingen die niet wisten wat ze deden,  
hebben hem gekruisigd  
en bestemd voor het graf van het verleden.  
Maar de Eeuwige heeft hem bewaard in zijn trouw  
en hem een naam gegeven boven alle namen:  
Christus de Heer.

Zijn trouw tot in de dood is een bron van leven geworden  
voor ontelbaar velen,  
tot op vandaag.  
Ik geloof in zachte krachten, vruchten van de Geest,

die onze wereld  
tot een huis van vrede kunnen maken.  
Ik geloof in een kerk die zich laat inspireren door deze Geest,  
die ontkiemt waar twee of meer samen zijn  
in Jezus' naam  
en openbloeit wanneer zij het brood breken  
en delen met elkaar.

Ik zie hoopvol uit naar een kerk  
die de tekens van de tijd verstaat  
en het visioen van Jezus levend houdt.  
Ik hou van een kerk die kan vieren,  
die ruimte maakt voor de rust,  
om te genieten van al het goede dat  
tot stand is gekomen,  
en die het leven vol-tooit  
met een krans van dankbaarheid.  
Amen, amen, amen.

### **63. Ik ben er voor jou**

Ik geloof in de God van het verbond,  
wiens naam is: "Ik ben er voor jou."

Ik geloof in de God van Jezus,  
als een Vader met ons op weg,  
naast ons in goede momenten,  
ons dragend als het moeilijk wordt.

Ik geloof in Jezus,  
die van zichzelf kon zeggen:  
"Ik ben de Weg."

Hij is onze reisgezel,  
een vriend onderweg,  
de betrouwbare gids die zijn leven geeft  
opdat niemand onderweg zou bezwijken.

Ik geloof in de Geest,  
de stille, ongeziene kracht op onze levensweg.  
Hij houdt Gods licht in ons brandend.

Ik geloof in de gemeenschap samen op weg,  
een gemeenschap van mensen  
die blijven geloven in breken en delen.  
Ik geloof dat wij samen op weg zijn  
naar leven ten volle als een eeuwigheid.  
Amen.

#### **64. Liefde van in den beginne**

Ik geloof in de gemeenschap  
rond Jezus Messias,  
die geleden heeft  
en is vermoord onder Pontius Pilatus.

Ik geloof in Jezus,  
die ontvangen is van de heilige Geest  
en grootgebracht in het spoor van Mozes  
en de profeten.

Die geboren is uit Israël,  
uit Maria, vrouw van groot geloof.

Ik geloof in de heilige Geest  
waaruit Jezus is geboren en heeft geleefd,  
is gekruisigd en weer opgestaan  
tot op vandaag.

Ik geloof in de Schepper,  
in de liefde van den beginnen,  
van hier en nu,  
over de grens van alle dood.

**Amen.**

#### **65. In geloof in de verrijzenis**

Ik geloof in de verrijzenis.  
Ik leg mij niet neer bij de gedachte  
dat het nooit zal gaan,  
ik wil geen angst hebben voor morgen,  
ik wil geen angst hebben voor de anderen,  
ik wil geen angst hebben voor alles.

Ik geloof in de verrijzenis.  
Ik wil telkens opnieuw beginnen,  
opstaan en voortgaan,  
vertrouwen in wat komt.

Tot Hem zeg ik:  
kom in mij en leef in mij,  
Gij die altijd zijt  
dicht bij mij en ver van mij.

Ik geloof in de verrijzenis  
en wil mij geven aan Hem,  
aan mensen.  
Ik wil helpen wonden helen  
en geloof onvoorwaardelijk  
dat ze eens helemaal genezen zullen zijn.

Amen.

## 66. Geest die ons maakt tot toekomstvolk

Ik geloof in God,  
Vader van alle mensen,  
Schepper van hemel en aarde.

Ik geloof dat God zijn schepping  
aan ons heeft toevertrouwd.  
Hij roept ons op om de aarde  
bewoonbaar te houden.

Ik geloof in Jezus Christus, zijn Zoon.  
Gods liefde onder ons.  
Hij was gerechtigheid en vrede.

Ik geloof in de Geest,  
die ons bezielt,  
vrij maakt en kracht geeft  
om één te worden.

Die ons oproept te werken  
aan bevrijding.

Die ons samenbrengt  
en maakt tot toekomstvolk.

**Amen.**

## 67. Druppel op de hete plaat

Ik geloof  
in de druppel op de hete plaat.  
In die ene stem  
die roept maar niet  
mee huilt met de massa.

Ik geloof  
in wat onbegonnen werk lijkt:  
het uitbannen  
van haat en geweld,  
terrorisme en oorlog.  
Ik geloof dat vrede mogelijk is.

Ik geloof  
in wat ongelooflijk lijkt:  
een nieuwe wereld,  
liefde.  
Ik geloof dat het kan:  
mensen reiken mekaar de hand.

Ik geloof dat het kan  
omdat ik geloof in God.

**Amen.**

## 68. Hij is onze reisgezel

Ik geloof in de God van het verbond,  
wiens naam is: "Ik ben er voor jou."

Ik geloof in de God van Jezus,  
als een Vader met ons op weg,  
naast ons in goede momenten,  
ons dragend als het moeilijk wordt.

Ik geloof in Jezus,  
die van zichzelf kon zeggen:  
"Ik ben de Weg."

Hij is onze reisgezel,  
een vriend onderweg,  
de betrouwbare gids die zijn leven geeft  
opdat niemand onderweg zou bezwijken.

Ik geloof in de Geest,  
de stille, ongeziene kracht op onze levensweg.  
Hij houdt Gods licht in ons brandend.

Ik geloof in de gemeenschap samen op weg,  
een gemeenschap van mensen  
die blijven geloven in breken en delen.

Ik geloof dat wij samen op weg zijn  
naar leven ten volle als een eeuwigheid.  
Amen.

## 69. De lach van een kind

Ik geloof in de lach van een kind.  
In de goedheid van alle mensen,  
los van hun vallen en opstaan.  
Ik geloof in de bloemen en de dieren om me heen,  
in de zon en de maan.  
Ik geloof in elke nieuwe lente,  
in elk nieuw leven,  
in elk nieuw begin.  
Ik geloof in onze verantwoordelijkheid  
voor de dag van morgen,  
voor wat de wereld zal worden,  
voor hoe mijn 'thuis' eruit ziet.  
Ik geloof in een begin,  
in dat alle kleine beetjes helpen.  
Ik geloof dat wij anderen  
gelukkig kunnen maken.  
Ik geloof in het leven.  
Ik geloof in de toekomst.  
Kome wat komt.

## 70. Onze Vader verborgen

Onze Vader verborgen,  
uw Naam worde zichtbaar in ons,  
uw koninkrijk kome op aarde  
uw wil geschiede, een wereld  
met bomen tot in de hemel,  
waar water schoonheid en brood  
gerechtigheid is en genade -  
waar vrede niet hoeft bevochten,  
waar troost en vergeving is  
en mensen spreken als mensen  
waar kinderen helder en jong zijn,  
dieren niet worden gepijnigd  
nooit één mens meer gemarteld,  
niet één mens meer geknecht.  
Doof de hel in ons hoofd  
leg uw hand op ons hart  
breek het ijzer met handen  
breek de macht van het kwaad.  
Van U is de toekomst  
kome wat komt.

Huub Oosterhuis

## 71. Ik geloof in familie

Ik geloof in de God die wij aanspreken met 'Goede Vader'  
Die God die zichzelf "Ik zal er zijn" noemde,  
als een moeder steeds paraat voor haar kind  
Stamvader der vergevensgezindheid  
Oeverloos hart, wijdarms opendeur  
Vader en moeder tegelijkertijd  
Bron van dagelijks brood  
Eeuwige vertroetelaar  
Schepper van leven

Ik geloof in het kind dat wij aanspreken met 'Mensenzoon'  
Dat kind dat ons voorhield "Heb elkander lief",  
als een broeder steeds voor, naast én achter je  
Speelse levenshonger reikend naar Eden's tuin  
Liefdevol geborgen in ouderlijk nest  
Zoon en dochter tegelijkertijd  
Zorgeloze grensverlegger  
Dagelijks vertroetelde  
Vrucht van leven

Ik geloof in de kracht die wij aanspreken met 'Heilige Geest'  
Die geest die ons bezielt de wereld uit te bouwen  
tot een warme thuis, een grote familie

Inspirerende levensbron in elk mensenhart  
Luisterend oor, bevlogen woord  
Onuitputtelijke levensbezieler  
Lichaam en ziel tegelijkertijd  
Grenzeloze troetelgeest  
Kracht van leven

Ik geloof in die samen-leving die wij 'familie' noemen  
Die manier van leven die vader én moeder,  
zoon én dochter, lichaam én ziel is  
Sterke startbaan wereldsmensenwaarts  
Levenskern, vrij van schone schijn  
Vuurtoren tederheid, thuishaven  
Hartverwarmende vriendendis  
Gekoesterde troeteling  
Leven ten volle

© Pat Lowette 07/2014

## **72. Ik geloof in Abraham, Isaak en Jacob**

in jou God  
wil ik mijn geloof belijden

God van Abraham, Isaak en Jacob  
God van mensen  
vader moeder  
Mens onder mensen

God van mijn ouders  
bezorgde God  
vleesgeworden liefde  
schoot van mijn geboorte  
toeverlaat en thuishaven

God der onbeduidende dingen  
onvervuld verlangen  
machteloze krachtbron  
liefde der kleine, dagdagelijkse dingen  
luisterend oor  
mens naast mens

buitensporig mateloze God  
schreeuw der mensheid  
om recht om vrede  
woord in mijn mond  
hand in mijn handen  
eeuwig verlangen  
branding der zee  
geweten dat knaagt  
om andermans hunker  
liefde vrede rechtvaardigheid



God van allen  
van mensen  
van goede wil  
Jij die aan ons  
Jouw schepping toevertrouwde  
om te voltooiën tot Rijk Gods  
hemel op aarde

jij God  
de moeite waard  
Jouw willen ik blijven zoeken  
hoe herkent men Jou in mij

© Pat Lowette 1980/2014

### 73. Ik geloof in verrijzenis

Ik geloof in verrijzenis  
reis tussen machteloos vallen en krachtig opstaan  
reis tussen winters versterven en lentevol uitbotten  
reis tussen gekwetst worden en vergeving schenken  
reis tussen diep in de put en hopen handen uit de mouwen

Verrijzen  
als feniks  
jeugdig hart uit zak en as  
als Mozes  
stotteraar wordt profeet  
als Isaak  
van slacht-offer tot stamvader  
als Jezus  
gekruisigd lichaam springlevende woorden

Ik geloof  
in zonneschijn na regen  
het panorama na de klim  
de weerde van 't klein begeerde  
en de rijkdom van 't halfvolle glas

Wees aanwezig  
Ik zal er zijn  
Macht tot wederopstanding  
Vertrouwen sterker dan angst  
Moed zwaarder dan lood in de schoenen  
Wees mijn  
zielsdiepe hartenklop  
herleving in depressie  
opstand uit verlamming

hofnar der doodse dictaten  
gewetensbezwaarde wanhoopsweigeraar  
Verrijs door mij

Ik geloof in verschilligheid  
voetspoor dwars door Rode Zeeën onverschilligheid  
vuurkolom in tijden van tsunami's  
Ik geloof in verrijzenis  
leven na dood  
vrede na oorlog  
toekomst in der eeuwigheid  
*tegen slechter weten in*

© Pat Lowette - 30/12/2014

#### **74. Ik geloof in liefde die toekomst scheidt**

Ik geloof in liefde die toekomst scheidt  
een hand in mijn hand  
het gefrazeld vertelsel van een kind  
het plaats maken op trein, tram of bus  
de lach van een toevallige voorbijganger  
het deuntje van een straatmuzikant dat mij aan het dansen brengt

In mensen die geïnteresseerd luisteren naar mijn verhaal  
mensen die mij aankijken  
mensen die mij laten uitspreken  
In een met smaak bereide maaltijd  
een met zorg gedekte tafel  
een met aandacht voorgeschoteld bord  
In vaklui die hun job doen met passie  
voor de duizendste keer als op hun eerste werkdag  
met een inzet alsof het hun eigen zaak is

Ik geloof in die profeten wier levensverhaal  
een liefdevolle getuigenis is  
Abraham, Mozes, Jezus, Mahatma Gandhi,  
Maarten Luther King, Nelson Mandela

Ik geloof in hun vredevolle liefde  
die vandaag nog steeds toekomst schenkt

Ik geloof in de grootse kracht van het futiele  
de macht van een teder gebaar  
het sneeuwbaaleffect van een collegiale groet  
het onbetaalbare van een boeket veldbloemen  
het wereldschokkende van een buur bijspringen  
de oeverloze bevrijding door een woord van vergeving

Liefde is het perpetuum mobile van de mensheid

de enige energiebron die eeuwig blijft stromen  
de alfa en omega van ons mens zijn  
Liefde schenkt oeverloze zekerheid  
grenzeloos vertrouwen  
oneindige toekomst  
Liefde is God  
... daarom

© Pat Lowette - 01/09/2015

## **VI. Zalving / zegen van de zintuigen**

### **75. Zie wat mooi en goed is**

(naam), ik zegen je ogen opdat ze zouden zien wat mooi en goed is.  
Maar ook omdat ze het duister zouden kennen  
want je ziet maar de sterren als het donker wordt.

(naam), ik zegen je oren opdat ze zouden luisteren naar het hart van de mensen.  
Maar ook opdat ze de stilte zouden kennen.  
Want je hoort pas als er stilte is.

(naam), ik zegen je mond opdat hij zou uitspreken wat mensen volop doet leven.  
Maar ook opdat je het zwijgen zou kennen.  
Want je spreken wordt pas echt als je ook zwijgen kan.

(naam), ik zegen je handen opdat ze zouden geven waar tekort is.  
Opdat ze zouden voelen en dragen.  
Maar ook opdat ze zouden open staan om te ontvangen.  
Want je kan slechts delen wat je gekregen hebt.

(naam), ik zegen je voeten opdat ze zouden stappen naar anderen toe.  
Maar ook opdat ze soms tot stilstand zouden komen.  
Want je kan pas gaan langs betrouwbare wegen als je ook anderen toelaat  
je een stuk te vergezellen op je tocht.

### **76. Open je ogen voor het licht**

(naam), ik zegen je ogen:  
open ze voor het licht, voor het groen van de lente, het goud van de zon, het blauw van de lucht  
en van de zee.  
Dat je er veel mensen graag mee mag zien,  
dat je mag zien wat jou in deze wereld te doen staat.

(naam), ik zegen je oren:  
dat je er lieve woorden mee mag horen, maar ook mensen die je nodig hebben.  
Dat je leert luisteren naar het verhaal van mensen.

(naam), ik zegen je mond:  
hij is er om lief te zijn voor mensen, om te zoenen en te lachen,  
maar ook voor woorden van hoop, belangstelling, troost en bemoediging.

(naam), ik zegen je handen:  
dat ze zich sluiten rond de mensen van wie je houdt, om te strelen en te genezen, om het beste  
van jezelf te geven.  
Ik wens je dat je mag spelen en knuffelen, dat je de hand mag reiken aan iedereen en omhelzen  
wie je graag ziet.

Ik zegen je voeten, (naam):

zodat je met vallen en opstaan je eigen weg kan gaan  
in deze wereld, naar plaatsen waar lieve mensen je graag zien komen.  
Dat je mag dansen en dat je voetstappen de wereld nog mooier mogen maken.

(naam), je krijgt een leven boordevol mogelijkheden.  
Maar hoe je ook leeft, hoe je ook groeit, hoe je denkt en hoe je voelt, geef je leven een eigen  
kleur, bloei open als een bloem in de zon...  
wij geven je liefde om mens te worden.

## **77. Geniet van wat mooi is**

(naam), ik zegen je ogen, dat je mag genieten van al wat mooi is,  
Dat je het goede in mensen mag zien.  
Dat je een heldere kijk op de dingen krijgt.  
En dat je mag zien wat jou in deze wereld te doen staat.  
Maar ook dat ze het duister zouden kennen.  
Want je ziet maar sterren als het donker wordt.

(naam), ik zegen je oren.  
Dat je mag horen, het zingen van de dingen.  
Dat je leert luisteren naar het verhaal van mensen.  
Maar ook dat ze de stilte zouden kennen...  
want je hoort pas als het stil is.

(naam), ik zegen je mond.  
Dat je mag lachen en woorden spreken van troost en bemoediging.  
Dat je de moed hebt de dingen bij hun naam te noemen.  
Dat je taal eerlijk en mild mag zijn.  
Maar ook dat je het zwijgen zou kennen...  
want je spreken wordt pas echt als je ook zwijgen kan.

(naam), ik zegen je handen, dat je mag spelen en knuffelen.  
Dat ze leren geven en delen.  
Dat je de hand mag reiken aan iedereen  
en omhelzen die je graag ziet.  
Maar ook dat ze zouden openstaan om te ontvangen  
want je kan slechts delen wat je gekregen hebt.

(naam), ik zegen je voeten, dat je mag dansen.  
Dat je, met vallen en opstaan, mag doorgaan je eigen weg.  
Dat je sporen de wereld mooier mogen maken.  
Maar ook dat ze soms tot stilstand zouden komen...  
want je kan pas samen op weg  
als je ook andere toelaat je een stuk te vergezellen op je tocht.

Ik zegen je hele lichaam, (naam), mogen het een teken zijn van  
liefde en tederheid voor vele mensen.

## **78. Geniet van de mooie dingen in het leven**

(naam), ik zegen je ogen,  
dat je mag genieten van de mooie dingen in het leven,  
de oneindigheid van de zee,  
de kleurenpracht van de bloemen,  
de wisselende seizoenskleuren,  
de pretlichtjes in de ogen van kinderen.  
Dat je ook mag zien als mensen jullie nodig hebben  
Dat je mag zien wat je in deze wereld te doen staat.

(naam) , ik zegen je oren,  
dat je mag genieten van de zang van de vogels  
En het verhaal van mensen.  
Dat je er mee leert luisteren naar de stem van je hart  
en van de mensen rondom jou.

(naam), ik zegen je mond.  
Dat je er mee mag lachen en zingen.  
Dat je woorden mag spreken van troost en bemoediging  
Dat je je mond durft openen  
om de dingen bij hun naam te noemen.

(naam) ik zegen je handen,  
dat ze leren geven, delen en ontvangen.  
Dat ze sterk en teder mogen zijn.  
Dat ze nooit moe worden om goed te doen.

Ik zegen je voeten, (naam kind  
dat ze vrijuit mogen gaan in deze wereld,  
dat ze hun eigen weg mogen zoeken  
soms huppelend, soms spartelend,  
in de voetsporen van je ouders  
en alle lieve mensen die je zijn voorgegaan.

## **79. Zie het goede in mensen**

Je ogen, (naam), zijn er om te genieten van al wat mooi is,  
om het goede in mensen te zien,  
om een heldere kijk op de dingen te krijgen,  
om te zien wat jou te doen staat in het leven.

Je oren, (naam), zijn er om lieve woorden te horen,  
de wind in de bomen, het zingen van de vogels,  
maar ook om te luisteren naar het verhaal van mensen  
en de vragen van mensen die je nodig hebben.

Je mond, (naam), is er om lieve woorden te spreken,  
om te troosten en te bemoedigen,  
om de moed te hebben de dingen bij hun naam te noemen,

en ook voor een gulle lach.

Je handen, (naam), zijn er om te spelen en te knuffelen,  
om te strelen en te genezen,  
om te geven en te delen,  
om de hand te reiken naar mensen,  
om te omhelzen van wie je houdt.

Je voeten, (naam), zijn er om te dansen.  
Om je eigen weg te gaan,  
om door te gaan met vallen en opstaan,  
om met je voetsporen de wereld wat mooier te maken.

Je krijgt een leven vol mogelijkheden, (naam)  
het is je gegeven, het is een uitdaging,  
maar hoe je ook leeft, hoe je ook groeit,  
hoe je denkt en hoe je voelt:  
geef je leven een eigen kleur,  
bloei open als een zon  
wij geven je liefde om mens te worden.

## **80. Snoep van de kleuren**

(naam)

Je kreeg heldere ogen:  
je zal kunnen snoepen van kleuren,  
je zal naar mensen en dingen kunnen kijken.

Je kreeg oren:  
je zal kunnen genieten van muziek,  
je zal naar mensen kunnen luisteren.

Je kreeg een mond:  
je zal kunnen spreken en zingen,  
lachen en zoenen.

Je kreeg handen:  
je zal kunnen werken en scheppen,  
je zal kunnen geven en ontvangen.

Je kreeg voeten:  
je zal je eigen weg kunnen gaan  
en een ander tegemoet kunnen treden

Je kreeg een lichaam:  
het is je huis, je ritme, je taal

Je kreeg verstand:  
je zal waarheid kunnen zoeken,  
je zal inzicht kunnen doorgeven.

Je kreeg fantasie:

je zal van een toekomst kunnen dromen  
je zal kleur kunnen geven aan andermans leven

Je kreeg een hart:

je zal kunnen aanvoelen en verlangen  
je zal warmte en goedheid kunnen schenken.

Je kreeg een wil:

Je zal kunnen leven voor een ideaal,  
je zal je kunnen toewijden aan het geluk van medemensen,  
je zal je kunnen inzetten voor een betere wereld.

Je kreeg je leven als een gave,  
als een uitdaging.

Jij mag leven.

Jij kan leven.

## **81. Gebruik je ogen**

Gebruik je ogen (naam). Ze zijn er voor het licht, voor het groen van de lente, het wit van de sneeuw, het grijs van de wolken, het blauw van de lucht, en dat je er veel mensen graag mee mag zien.

Gebruik je oren, (naam), dat je er op tijd lieve woorden mee mag horen, woorden van bemoediging wanneer je het kwaad hebt, woorden van troost wanneer je verdriet hebt, woorden van bewondering wanneer je het goed hebt gedaan, en dat je er ook mee zou mogen horen het hulpgeroep van mensen rondom jou, vooral het geluidloze...

Open je mond, (naam), om te lachen en woorden te spreken van bemoediging en troost, om hulp te vragen om te praten en te zingen, om op te komen voor jezelf en voor anderen. Dat je mond vol mag zijn van waarheid en gerechtigheid.

Gebruik je handen, (naam), dat je ze mag sluiten om diegenen van wie je houdt, dat je er meer mee mag genezen dan kwetsen, meer strelen dan slaan. Gebruik ze om anderen te helpen en dat je ze ook op tijd mag opendoen om het beste van jezelf weg te schenken.

Zet stap voor stap je voeten, (naam), dat je mag op weg gaan met mensen, om te troosten en getroost te worden. Dat je voeten de kracht mogen krijgen om zonder vrees en zelfverzekerd door het leven te gaan.

God-Ik zal er zijn,  
schenk (naam) een groot hart dat soms week mag zijn en klein, een hart dat mensen opwarmt en verrijkt, dat openstaat voor iedereen, hoe anders die ook is...  
Een hart dat geeft, vergeeft en dat jong blijft, een hart vol goede wil.

Schenk (naam) een geest, die fris en bescheiden de vrijheid kent, een geest vol creativiteit, beweging en spel.  
Een geest die streeft naar vrede en gerechtigheid.



## 82. Geniet van de zang van de vogels

(naam), ik zegen je ogen,  
dat je mag genieten van de mooie dingen in het leven,  
de oneindigheid van de zee, de kleurenpracht van de bloemen,  
de wisselende seizoenskleuren, de pretlichtjes in de ogen van kinderen,  
dat je ook mag zien als mensen je nodig hebben  
dat je mag zien wat je in deze wereld te doen staat.

(naam), ik zegen je oren,  
dat je mag genieten van de zang van de vogels  
en het verhaal van mensen,  
dat je er mee leert luisteren naar de stem van je hart  
en van de mensen rondom jou.

(naam), ik zegen je mond,  
dat je er mee mag lachen en zingen,  
dat je woorden mag spreken van troost en bemoediging,  
Dat je je mond durft openen om de dingen bij hun naam te noemen,  
en ook voor een gulle lach.

(naam), ik zegen je handen,  
dat je er mee mag spelen en knuffelen,  
dat ze leren geven, delen en ontvangen,  
dat ze sterk en teder mogen zijn,  
dat ze nooit moe worden goed te doen.

(naam kind), ik zegen je voeten,  
dat je mag dansen  
en dat je voetstappen de wereld nog mooier mogen maken,  
dat ze hun eigen weg mogen zoeken  
soms huppelend, soms spartelend,  
in de voetsporen van je ouders  
en lieve mensen die je zijn voorgegaan.

(naam), je krijgt een leven vol mogelijkheden,  
het is je gegeven, het is een uitdaging,  
Maar hoe je ook leeft, hoe je ook groeit,  
hoe je denkt en hoe je voelt,  
geef je leven een eigen kleur,  
bloei open als een bloem in de zon.  
Wij geven je liefde om mens te worden.

## 83. Je kreeg een hoofd

(naam),  
je kreeg een hoofd,  
dat je er mooie gedachten mag hebben,

nieuwe ideeën mee mag vinden,  
de waarheid kan zoeken,  
en leuke herinneringen in kan bewaren.

(naam),  
je kreeg je fijne haren,  
dat ze vrij mogen waaien in de wind,  
vol zand hangen na een dagje op het strand,  
en vrolijk dansen in mooie vlechtjes.

(naam),  
je kreeg je blauwe ogen,  
dat ze altijd even ondernemend en enthousiast mogen blijven blinken,  
dat ze je de dingen van de wereld kunnen laten zien,  
de mooiste boeken kunnen laten lezen  
en dat ze je mogen leiden met een open blik,  
open voor andere mensen en mogelijkheden.

(naam),  
je kreeg je twee oren,  
dat ze je het geluk van mooie muziek mogen leren kennen,  
de stem van mensen die van je houden en die jou lief zijn  
tot bij je kunnen brengen.

(naam) ,  
je kreeg je mond,  
dat je er de mooiste woorden mee zal kunnen zeggen,  
de leukste liedjes,  
de gulste lach en de liefste zoen mee naar voor brengen.  
Dat jouw mond de dingen zal durven zeggen zoals ze zijn,  
en altijd zijn glimlach zal terugvinden.

(naam),  
je kreeg je bezige handen,  
dat ze altijd even beweeglijk als nu mogen blijven,  
dat ze je kunnen helpen om mooie dingen te maken,  
je omhoog te hijsen in een klimrek,  
te knuffelen en troosten,  
en klappen bij successen van anderen.

(naam) ,  
Je kreeg je voeten,  
dat ze je, net als nu, naar je eigen doel mogen brengen,  
dat ze even licht mogen blijven,  
dat ze je zullen laten dansen, rennen en springen,  
en dat ze je altijd naar de liefde zullen brengen.

(naam),  
je kreeg je hart,  
dat het groot genoeg mag zijn om volwassen te worden,  
en dat er plaats genoeg zal zijn voor anderen.

(naam),  
je kreeg ook een eigen wil,

een teken van je eigenheid,  
een teken van je kracht.  
Dat hij je mag leiden waar het goed is,  
voor jezelf en de anderen om je heen.

#### **84. Ogen die niet alleen kunnen kijken**

God,  
Vader van Leven,  
Moeder van Liefde,  
Maak (naam),  
    én ook ons tot mensen  
        naar het beeld van Jezus:

met ogen die niet alleen kijken  
maar ook kunnen aanzien

met oren die niet alleen horen  
maar ook kunnen luisteren,

met een mond die niet alleen praat  
maar ook kan aanspreken,

met een verstand dat niet alleen begrijpt  
maar ook kan verstaan,

met een hart dat niet alleen klopt  
maar ook 'bewogen' kan zijn,

met handen die niet alleen grijpen  
maar zich ook kunnen openen,

met voeten die niet alleen draven,  
maar ook tegemoet kunnen komen,

want zo zijn wij gezegend  
en elkaar tot zegen.  
Amen.

#### **85. Jeugdzegen**

ik zegen je **ogen**  
dat je er veel mensen  
    graag mee zou mogen zien  
maar vooral ooit  
    of stilaan nu al  
        de allerliefste van je leven  
            levenslang

ik zegen je **oren**

dat je er veel lieve woorden  
mee zou mogen horen  
woorden van bemoediging  
wanneer je het kwaad hebt  
woorden van verheldering  
wanneer je in de war bent  
woorden van troost  
wanneer je verdriet hebt  
woorden van bewondering  
wanneer je het goed hebt gedaan  
of er mooi uitziet  
maar dat je er vooral  
mee zou mogen horen  
het geluidloze hulpgeroep  
van de mensen dicht bij jou

ik zegen je **mond**

dat je er lief en teder  
mee zou leren zijn  
dat je er harde en zachte woorden  
mee zou mogen spreken  
alnaargelang het nodig is  
en dat je er  
door alle pijn en tegenslag  
en zelfs ziekte heen  
mee zou kunnen blijven lachen

ik zegen je **handen**

dat je er veel feesten van de hand  
mee zou mogen beleven  
dat je er meer mee  
zou mogen genezen  
dan kwetsen  
meer mee  
zou mogen strelen  
dan striemen

ik zegen je **voeten**

dat je er mee zou mogen gaan  
naar de plaatsen  
waar de mensen  
je graag zien komen  
en waar je zelf  
ook graag naartoe gaat  
maar dat je er ook  
mee zou mogen gaan  
naar plaatsen  
waar je zelf  
niet graag naartoe gaat  
maar waar  
de mensen je nodig hebben

ik zegen heel je **lichaam**

van jongen of van meisje  
dat het een teken mag zijn  
van liefde en tederheid  
voor heel veel mensen  
maar vooral ooit  
of stilaan nu al  
voor de allerliefste van je leven  
levenslang

Luc Versteyleen

### 86. Een zegen voor glimlach en schaterlach, vlinderkus en klapzoen,...

X,  
Gezegend zijn je **ogen**.  
Dat je een open blik hebt voor  
de kleurenpracht van elk seizoen  
de oneindigheid van zee en zandkorrel  
de pretlichtjes in kinderoogen  
het begeesterende van Woord en Boek.

Moge je gezegend zijn met een heldere kijk  
die het goede vindt in mensen  
en hen daarom graag ziet  
die weet wat recht is en wat krom  
en zo herkent wat je te doen staat  
die in de diepste duisternis nog sterrengeschitter ontdekt  
en voor je naasten toekomst en hoop aandraagt.

En moge je ook oog hebben  
voor de liefde van je leven  
die jouw handel en wandel zal vervolledigen  
tot een hemel op aarde

X,  
Gezegend zijn je **oren**.  
Dat zij mogen horen  
de hartenslag van bevlogen passie  
het bevrijdende van de ochtendbries  
de inspiratie van de lelies op het veld  
het akkoord tussen brood en wijn verenigd aan tafel.

Moge je gezegend zijn met een luisterend hart  
dat in iemands zwijgen  
diens krijzen om hulp verstaat  
dat te midden het strijdgewoel  
gehoorzaamt aan de stille kracht van vrede  
dat doorheen oude koeien  
telkens weer de kracht van toekomst opvangt

En moge je ook oor hebben  
voor de woorden van liefde,

bewondering, troost en bemoediging,  
die mensen jou influisteren.

X,

Gezegend zij je **mond**.

Dat hij moge spreken en zingen  
liederen over waarheid en gerechtigheid  
woorden die mensen tot leven wekken  
begrippen die macht ontluisteren en gezag verhelderen  
geloften die verbinden als de regenboog.

En mogen je lippen plaats scheppen  
voor glimlach en schaterlach  
vlinderkus en klapzoen  
en bij tijd en wijl  
voor een mondvul eerlijk voedsel.

X,

Gezegend zijn je **handen**.

Dat zij mogen delen en ontvangen  
creëren en afbreken  
strelen en knuffelen  
applaudisseren en kalmeren  
dragen en ondersteunen.

En mogen je armen omarmen  
omhelzen wie je lief is  
en de hand reiken aan hen  
die in de vijgenboom gekropen zijn.

X,

Gezegend zijn je voeten.

Dat zij in vallen en opstaan hun weg mogen vinden  
naar anderen en naar je zelf  
naar dorsvloer en dansvloer  
op hoofdweg en zandpad  
over land en dóór de zee

En mogen je voetsporen vreesloos zijn voor je reisgezellen  
uitnodigend om in beweging te komen  
inspireren tot stilstaand verpozen  
stapvoets naar menszijn ten volle.

Zo zegenen wij jou namens Hij die is

- Ik zal er zijn -

en zo zegen jij ons  
en alle mensen van goede wil  
tot vrede op aarde.

Kome wat komt.

## VII. Varia

### 87. Beslagen raam

Op het raam  
Jouw naam:

Dat ben jij.

Een veeg  
Het raam is leeg  
En weg ben jij.

Maar je blijft die je bent  
Ook zonder jouw naam  
Op 't raam  
Ben je er wel  
En heb je evengoed een naam :

Anne/Louis  
Dat weet je wel?

Leendert Witvliet

### 88. Blij met jou

Ik bewaar in mij  
een houten doosje  
Daarin zit van alles in

Wuivende handen  
om hallo te zwaaien  
iedere keer als ik je zie

Voetstappen  
die van mijn huis  
naar het jouwe gaan

Rinkelende woorden  
om te vertellen  
hoe blij ik met je ben

### 89. Bruggen bouwen

"U heeft een mooi beroep", zei het kind tegen de oude bruggenbouwer, "het moet wel zwaar zijn, bruggen te bouwen".

"Als men het geleerd heeft, is het niet lastig", zei de bruggenbouwer. "Bruggen van beton en staal

bouwen is gemakkelijk, maar andere bruggen, die ik in mijn dromen bouw, die zijn veel moeilijker".

"Welke andere bruggen?" vroeg het kind. De oude bruggenbouwer keek het kind nadenkend aan. Hij wist niet of het kind het begrijpen zou. Toen zei hij: "Ik wil een brug bouwen van nu naar de toekomst. Ik wil een brug bouwen van de ene naar de andere mens, van het donker naar het licht, van verdriet naar vreugde. Ik wil een brug bouwen van nu naar de eeuwigheid over al het ver- gankelijke heen".

Het kind had opmerkzaam geluisterd. Het had niet alles begrepen, maar merkte dat de oude man verdrietig was. Om hem weer op te vrolijken zei het kind: "Ik geef u mijn brug"! En het kind schilderde voor de bruggenbouwer: EEN KLEURRIJKE REGENBOOG.

## 90. Gelukkig tot in het topje van mijn tenen

GELUKKIG TOT IN HET TOPJE VAN MIJN TENEN

ook al ben ik helemaal alleen.

Om van de rust en stilte te genieten

hoef ik geen anderen om me heen.

Als 's morgens de zon begint te schijnen,

begroet ik blij de nieuwe dag.

Ik ben met iedereen in het reine,

omdat ik mezelf zo graag mag.

GELUKKIG TOT IN HET TOPJE VAN MIJN TENEN

wil ik boven de wolken zweven.

Geen avontuur is te wild voor mij:

ik wil het allemaal zelf beleven.

Vrij door het bos en oerwoud durven gaan,

alle gevaren lachend weerstaan.

Overwinnaar van de zee en de woestenij-

dan zijn de hemel en aarde van mij!

GELUKKIG TOT IN HET TOPJE VAN MIJN TENEN

kijk ik in jouw blije ogen,

en de lach die ik jou geef,

komt snel weer naar mij teruggevlogen.

Ik zal je helpen in moeilijke dagen,

je mag me, echt waar, alles vragen.

Als een leeuw zal ik over je waken,

ik hou ervan je gelukkig te maken.

GELUKKIG TOT IN HET TOPJE VAN MIJN TENEN

voel ik mij in jullie kring geborgen.

Dan smelten als een chocolade-ijsje

al mijn grote en kleine zorgen.

Loopt het leven soms wat raar,

dan staan jullie altijd voor me klaar.

Als ik val, vangen jullie mij op

en dragen mij weer naar de top.

GELUKKKIG TOT IN HET TOPJE VAN MIJN TENEN

bijt een muisje in de kaas,

duiken eenden in de vijver,



wordt Marie gekust door Klaas,  
zoemt een bijtje met veel ijver,  
kwaken kikkers zij aan zij,  
dartelen lammetjes in de wei,  
lig ik op jouw schouder te slapen:  
geluk ligt overal voor het oprapen!

### **91. Geluk**

O wat fijn om klein te zijn,  
kleine verdrietjes, grote pret.  
En als je moe bent  
lekker naar bed.  
Toch word je groter  
elke dag.  
Steeds meer dingen die je moet en mag.  
Vallen en opstaan  
zo zal het gaan.  
Het geluk moet je zoeken.  
Als je het vindt,  
pak het aan!

### **92. Gekke bekken**

Gekke  
bekken  
trekken,

Pa met water wekken,  
zus haar poppen pakken,  
pleisters  
op de muren plakken;

Alles kleuren  
en maar zeuren  
zeuren  
zeuren

Ik ben de wereldkampioen  
in stoute dingen doen.

(GEERT de KOCKERE)

### **93. Groter groeien**

Het gebeurt niet meer zo vaak.  
En je bent nog maar heel klein.  
Maar ja, je hebt het elke dag  
zo druk met groter zijn.

Soms zou ik je vast willen houden.  
Blijf eens hier, je gaat zo snel.  
Natuurlijk, je wilt alles ontdekken.  
Dat begrijp ik ook wel.

Maar het gebeurt niet meer zo vaak  
dat je rustig bij me ligt.  
Ik kijk naar je blozende koppie.  
Langzaam vallen je ogen dicht.

Toch praat ik je altijd moed in.  
Hoor, de wereld roept je : Kom!  
En al kijk ik vaak terug.  
Je draait je alweer om.

### **94. Groeien**

Hoe doe je dat, vroeg de rups zich af,  
dromend dat ze al vliegen kon als de mooiste vlinder.  
Je doet het best traag, bedacht de slak,  
en stap voor stap, zei de duizendpoot wijs.  
Soms is groeien ook best lastig, vond de bij,  
maar dan ben je gelukkig niet alleen, dan helpen wij je er wel doorheen.  
Rups dacht heel lang na.  
Ja, zo zou ze groeien...  
Geduldig, bedachtzaam en naarstig om dan echt te vliegen als de mooiste vlinder.

### **95. Het sprookje van de kaars**

Een man had drie zonen.  
Hij sprak tot hen: "Ik geeft het huis aan hem die het huis met een voorwerp kan vullen."  
De oudste zoon kocht een groot paard en bracht het mee naar huis maar het huis was niet vol.  
De tweede dacht slimmer te zijn. Hij propde het huis vol hooi.  
Ook het hooi kon het huis niet geheel tot in alle hoeken vullen.  
Tenslotte probeerde de jongste het.  
Toen het donker was geworden, nam hij de kaars, stak ze aan en zette ze midden in het huis.  
Het licht van de kaars vulde het heel het huis.

### **96. Heb je al eens naar kinderen gekeken**

Heb je al eens naar kinderen gekeken?  
Ze kijken heel anders tegen het leven aan.  
Ze moeten op hun tenen staan om alles beter te zien.  
Ze lopen met hun neus dichterbij de grond  
    en dichterbij de werkelijkheid.  
Ze spreken nog zonder doekjes.  
Ze denken rechtlijnig, ze voelen met hun hart.  
Ze stellen vragen waar geen antwoord op is.  
Ze ontwapenen je met hun grote ogen,  
uit hun mond hoor je soms de echte waarheid.  
Ze kunnen je doen blozen.  
Kinderogen kunnen je heel klein doen voelen en goed.  
Kinderen zijn zo kostbaar,  
    de gemeenschap van de toekomst.

Ik wou dat ik opnieuw kind kon zijn,  
naïef en klein, met grote ogen, één verwondering,  
    zomaar, zonder nadenken,  
    liefhebben en overal liefde zoeken.  
Op mijn knieën in het gras bloemen plukken,  
    en met een kleine hand vol bloemen glimlachen,  
mij verheugen in wat klein, stil en mooi is.  
Of ben ik daarvoor te groot geworden?

### **97. Ik ben moe zegt ze niet**

Ik ben moe  
zeft ze niet  
maar ze legt  
haar hoofd  
op m'n schouders.

Ik heb honger  
zeft ze niet  
maar ze slaat  
haar vingers  
in de richting  
van haar mond.

Ik heb je lief  
zeft ze niet  
maar ze laat  
het gewoon merken

### **98. Ik heb naar jou liggen kijken**

Ik heb naar je liggen kijken  
wel een uur lang.

Je zwaaide met je vuistjes  
hebt ze nog niet in bedwang.  
Ik heb naar je liggen kijken  
ja, zeker wel een uur.  
Je trok gekke bekken  
Lachte, fronste en keek zuur.  
Ik heb naar je liggen kijken  
zelden dat ik een uur zo genoot.  
Je keek met je grote ogen  
zo lief dat ik je in m'n armen sloot.  
Ik heb naar je liggen kijken  
het uur ging veel te vlug voorbij.

### **99. Je leert een kind ....**

Je leert een kind eten  
want pap moet op.  
Je leert een kind lopen.  
Je leert het "paardje hop".  
Je leert een kind spreken.  
"Mammie", zegt het al.  
En wuiven met het handje.  
En rollen met de bal.  
Je leert een kind 'n dansje  
'n dansje en een lied.  
Wie leert een kind "liefde"  
want "zonder" gaat het niet.

### **100. Jij met je blauwe ogen**

Jij met je blauwe ogen,  
die me naar binnen zogen,  
jij met je gulle lach,  
en je liefdevolle blik,  
mijn dochter, je zit op rozen.

Met je lange blonde haren,  
ik ga met jou een eindje varen,  
de verre zeeën op,  
wij met zijn tweetjes,  
bij elkaar, nog vele jaren!

Met je lieve stem,  
die ik als geen ander ken,  
met je lief gezicht,  
en je heldere blik,  
mijn dochter, ik ben je grootste fan...

**101. Kind van mij**

(Imme Dros)

Iedere dag laat je me lachen,  
door simpelweg er te zijn.  
Iedere dag laat je me voelen,  
jouw puurheid, zonder 'n gordijn.  
Iedere dag laat je me zien,  
door jouw ogen van je zijn.  
Iedere dag laat je me leren,  
wat is het leven toch fijn!

**102. Lief**

Lief zijn je ogen  
die stralen in je gezicht  
Lief zijn alle blikken  
speciaal op jou gericht  
Lief zijn je handen  
je kleine tenen inclusief  
Lief zijn alle mensen  
rondom en in jouw huis  
Lief is jouw zusje  
heel lief om jou heen  
Want met jou als kameraad  
is ook zij niet meer alleen  
Lief, heel lief ben jij  
aan ons gegeven  
Ik heb je lief, heel lief,  
mijn zoon,  
voor heel mijn verdere leven.

**103. Lief kind**

Lief kind (naam)  
Je bent zo onbeschreven  
en nog geen groot verhaal  
Jij blaakt alleen van leven  
dat in jou ademhaalt

Je lacht naar alle kanten  
en alles vind je goed  
Want er is niets anders  
dan liefde in je bloed.

Lief kind (naam)  
Jij kunt geen mensen haten  
en doet geen ander zeer  
Misschien ben jij het wapen  
waarmee ik liefde leer.

Je bent een bijzonder iemand

omdat je word bemind  
Niemand is je vijand  
en alleman je vriend

Lief kind (naam)  
Je hebt nog kleine handen  
en die zijn gauw gevuld  
Je zoekt geen grote landen  
en hebt nog veel geduld.

Allerliefste kindje (naam),  
wat een geluk hebben wij toch  
dat jij hier bij ons bent  
en dat we van je mogen houden  
jij lieve, lieve kleine vent.

#### **104. Mijn klein zusje**

Mijn kleine zusje  
laat steeds boertjes  
of poept haar luier vol.  
mijn moeder gaat dan  
heel raar praten  
van je li la lo en tu ta tol.

Mijn kleine zusje  
moet veel slapen  
maar af en toe  
dan wil ze niet  
en krijst ze als een varken  
en dat heet dan 'verdriet'.

Mijn vader gaat dan  
met haar lopen  
en klopt haar  
zachtjes op haar rug  
zusje moet een boertje laten  
maar soms  
komt al haar eten terug.

Mijn vaders trui  
zit dan vol  
met melk en vieze slijm  
maar mijn vader  
vindt dat niet erg  
want mijn zusje is nog klein.

Kleine zusjes mogen alles  
zelfs plassen op mijn schoot  
daarom moet zij maar veel drinken  
dan wordt zij heel gauw groot.

Uit het boek: door een gekleurde bril (poezie door kinderen van 4t/m 12 jaar)  
schrijver van het gedicht: Jacques Vries

**105. Mijn zoontje**

Mijn zoontje wil de sneeuw bewaren  
En vlinders op zijn pet dragen  
Aan mij komt hij gewillig vragen  
Hoe hij zijn dartel schip moet varen.

Vertrouwen glinstert in zijn oog  
En maakt mij wel eens moedeloos.  
Ik knijp zijn handje en ben boos  
Omdat ik hem zo vaak bedroog.

Ik weet dat eens het uur zal komen,  
Dat hij mijn ganse onmacht kent  
En hoogstens glimlacht om de vent,  
Die heldje speelde in zijn dromen.

Als dan mijn dag ten einde spoedt  
En reeds verschemert naar de nacht,  
Is hij een man, die leeft en lacht.  
Want alles gaat, zoals het moet.

Simon Carmiggelt

**106. Niet over hebben**

Nee, het gaat niet over hebben,  
Hooguit over krijgen.  
Neem een kind dat zijn eerste stapjes zet.  
Het gaat niet over vasthouden.  
Maar over – zou ik? – loslaten  
En héééél lang nakijken.

(Herman De Coninck)

**107. Opa zijn is heel apart**

Mij vervult een gevoel,  
Groot en machtig  
Opa zijn, dat is toch prachtig  
Als ik in je bed kijk,  
Voel ik mij oneindig rijk  
Wat een handen, wat een snoet  
Wat een lijfje, alles goed  
Ik zou voor jou willen wensen  
Alleen om je heen, lieve mensen

Dat alle pijn jou bespaart mag blijven,  
geen donkere wolken voorbij zullen drijven  
Jij staat bij mij heel hoog,  
je bent het goud aan mijn regenboog  
Voor altijd sluit ik jou in mijn hart,  
Opa zijn is heel apart

### **108. Vallen en opstaan**

Hij loopt nog niet maar probeert het wel  
hij weet nog niet hoe dat moet  
hij kijkt niet uit  
hij doet maar wat  
zonder moeilijk te doen  
hij is (bijna) één jaar  
weet nog niet wat de mensen doen  
wat oorlog is  
of slecht is  
of wat is goed

Vallen en opstaan  
Hoe vaak moet hij dat nog doen  
Vallen en opstaan

Ik kijk hem aan zonder dat hij vraagt  
of ik iets van hem moet  
voor hem is de wereld zo klein  
als zijn eigen speelgoed  
hij lacht maar wat of huilt wat  
zonder dat hij vermoedt  
dat hij dat later nog vaker  
maar met een reden zal doen

Vallen en opstaan  
Hoe vaak moet hij dat nog doen  
Vallen en opstaan

(uit 'Vallen en Opstaan' van Frank Boeijen)

### **109. Vanzelf**

(Bas Rompa Binnenste buiten , Holland 1986)

De rups wordt vlinder.  
De bloesem wordt kers.  
Het jaar gaat van de  
zomer over in de herfst.  
De boom begint te kalen.



De vogel verlaat het nest.  
En jij wordt groot, maar  
minder vanzelf dan de rest.

**110. Ze zeggen**

Ik heb mijn opa's ogen  
Mijn neus is van m'n pa,  
Mijn haar is van mijn moeder,  
Dat roept iedereen me na.  
Ik ben steeds van een ander  
Dat vind ik zo gemeen.  
Straks is alleen mijn achterwerk  
Het werk van mij alleen.

Shel Silverstein

**111. Zo klein en zo pril**

Zo klein en pril,  
En toch al zo een sterke wil,  
Urenlang naar je kijken,  
Op wie jij zal gaan lijken,  
Zo kwetsbaar, sterk en mooi,  
Waarvan ik ontdooi,  
Dat zijn die mooie ogen van jou,  
Waarvan ik zo hou,  
Die kijken rond alsof je alles al weet,  
En dan komt er weer een kreet,  
Soms van geluk soms van verdriet,  
Maar dat papa en mama van je houden dat vergeet je niet.

**112. Zomaar was je geboren**

Vroeger was je een zeeman.  
Vroeger had je een zee.  
Waar die zee maar naartoe ging  
nam hij jou met zich mee.

Zonnen, manen en sterren  
schenen niet op je neer.  
Altijd was de zee rustig  
Altijd was het mooi weer.

Zachtjes wiegden de golven.  
Zachtjes wiegde je mee.  
En je kende de zoete  
eb en vloed van je zee.

Maar je groeide, de zee die  
eerst zo groot was werd klein,  
tot er nergens meer plaats was  
om een zeeman te zijn.

Want een zeeman moet varen.  
Varen is wat hij wil.  
Zonder woelige baren  
ligt het beste schip stil.

Toen, op zoek naar rivieren,  
Meren of oceaan,  
Raakte je door een noodweer  
Uit je wereld vandaan.

Zomaar werd je geboren,  
zomaar kwam je aan land  
zat voorgoed op het droge,  
stond voorgoed aan de kant.

Grond is hard voor een zeeman  
die gewend is aan zacht.  
Licht doet pijn aan je ogen  
na een reis door de nacht.

Niemand kan het begrijpen  
niemand weet hoe het voelt.  
Niemand die je hoort huilen  
weet nog wat je bedoelt.

Zee, waar ben je gebleven?  
Zee, waar zie ik je weer?  
Zeeman, jammer niet langer  
jouw zee is er niet meer.

Jouw plaats is in een wiegje  
met een roze gordijn  
Bij een rozerood varken  
En een roze konijn.

Roze hoort bij een meisje.  
Dat is wat je nu bent.  
Meisjes worden geen zeeman.  
Daar is niets van bekend.

Meisjes worden haast alles,  
mannen worden ze niet.  
Moet je daarom zo huilen?  
Heb je daarom verdriet?

Als je groter bent gaan we  
echt een keer naar de kust.  
Zee genoeg op de wereld.  
Zee genoeg, wees gerust!

Met je emmer en je schepje  
kruip je dan op het strand,  
bouw je hele kastelen,  
bak je taartjes van zand.

Maar je schrikt van de branding  
en je schrikt van de vloed.  
En je schrikt als je bootje  
plotseling schommelen moet.

Vroeger ben je vergeten  
en de zee maakt je boos.  
Want je bent nu een landrot,  
Zeeman, kleine matroos.

Luister, ik zing een liedje  
en vertel een verhaal  
over hoe je kunt varen  
op de zee van de taal.  
Kom mee  
    op de zee van de taal.